

Beste leden van SHK en belangstellende.

In samenwerking met "Wonen plus Welzijn" / "Team Sportservice" / "LSBO"



<https://www.wonenpluswelzijn.nl/>

<https://jouw.teamsportservice.nl/noordkop/>

<https://www.lsbo-hollandskroon.nl/>

Wordt er door de SHK (Senioren Hollands Kroon) een openbijeenkomst georganiseerd.

Het thema is:

Voor iedereen van 50+ en ouder die gezond ouder wil worden in Hollands Kroon

De onderwerpen zijn hieronder aangegeven;

De "kapstok": Voor de presentatie positieve gezondheid en de Blue Zones.

- Marika de Jager (Wonen plus Welzijn)

Beweging:

- Jolanda Ides (Team sportservice/senioren)

Welzijn & Voeding:

- Roos Klaver (Diëtist / LSBO-HK)

De bijeenkomst vindt plaats op **Donderdagavond 2 Mei** aanstaande;

Locatie: Cultuurschuur
Loggersplein 1
1771 CE Wieringerwerf



In de zaal "Tweede helft "
19:00 - 22:00 Inloop vanaf 18:45

Graag aanmelden voor deze bijeenkomst via onderstaand e-mail adres;

shk@seniorenhollandskroon.nl

Hopende U daar te zien en te ontmoeten

02-04-2024

Met vriendelijke groet
bestuur en fractie SHK